МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №7»

Козодаева Лидия Викторовна

Подписано: Козодаева Лидия Викторовна
DN: cn=Козодаева Лидия Викторовна, c=RU, o=МБУ ДО "Спортивная школа №7", ou=Директор, email= dyoussh-7@cityadm.tambov.gov.ru
Дата: 2026.05.08 15:54:24 +03'00'

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом директора
МБУ ДО «Спортивная школа №7»
№26 от 06.04.2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

лагеря с дневным пребыванием «РАТИБОР»
на 2026 год

ДАТА	ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЕ
Первый день **28.05.2026** **Тропа Народов России**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Линейка открытия смены, хозяйственный сбор детского лагеря, инструктаж по ТБ, анкета «Что я ожидаю от лагеря?»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	▪ *Мероприятие дня: Презентация программы смены* ▪ Конкурс рисунков «Лагерь нашей мечты» ▪ Вводный инструктаж (отрядный уровень) ▪ Игры на свежем воздухе ▪ Оформление отрядных уголков
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой

Второй день **29.05.2026** **Тропа Народов России**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Солнце друг или враг»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: знакомство с языками народов страны* • Викторина «Кто сказал: «Здравствуйте»?» • Конкурс рисунков «Рисуем пословицы» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Третий день **01.06.2026** **Тропа Народов России**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Спешите делать добро»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: открытие лагерной смены* • Концертно-развлекательная программа «Здравствуй, лето!» • Беседа «Мы за здоровую жизнь» • Игры на свежем воздухе

	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Боевой листок»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Четвёртый день **2.06.2026** **Тропа Исторических Побед**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Правильное питание»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: муниципальная спартакиада «На спортивной волне»* • Социальный опрос «Что для тебя Родина?» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Пятый день	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»

3.06.202 **Тропа Исторических Побед**	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Как поднять настроение»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: важные события в истории России* • Квест «Тамбовские тайны» • Проведение тренировочной эвакуации при пожаре и на случай обнаружения взрывчатых веществ • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Шестой день **4.06.2026** **Тропа Исторических Побед**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Мой рост и вес»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: подвиги героев Тамбовщины* • Видео-лекторий «Наши герои!»» • Фотоохота «Природа Тамбовщины» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)

	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Седьмой день **5.06.2026** **Тропа Труда и Профессий**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: муниципальный квест-игра «Игра-дело серьёзное! Дворовые игры.»* • Занятие «Сад эмоций» • Беседа «Внимание! Подозрительный предмет.» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Восьмой день **08.06.2026** **Тропа**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Экологический десант»

Труда и Профессий	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: викторина «Что изобрели тамбовчане?»* • Экскурсия в музей старинных предметов • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Боевой листок»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Девятый день **09.06.2026** **Тропа Труда и Профессий**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Берегите глаза»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: выставка рисунков «Профессия моих родителей»* • Игра «Слепой художник» • Экологический десант
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой

Десятый день **10.06.2026** **Тропа Природы и Экологии**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Друзья Мойдодыра»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: муниципальная развлекательно-танцевальная игра «стартинейджер»* • Создание «Дерева добрых дел» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Одиннадцатый день **11.06.2026 станция** **Тропа Природы и Экологии**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Осанка»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: праздничный концерт «Тебе моя Россия!»* • Литературный баттл. • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)

	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Двенадцатый день 15.06.2026 Тропа Природы и Экологии	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Закаливание воздухом»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: акция «Чистый двор»* • Квест-игра по ПДД «Знай правила движения, как таблицу умножения!» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Боевой листок»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Тринадцатый день 16.06.2026 Тропа	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Чистим зубы»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»

Искусства и Творчества	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: театр теней «Сказка на новый лад»* • Экскурсия в музей «Пожарно-технической выставки» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Четырнадцатый день **17.06.2026** **Тропа Искусства и Творчества**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Солнечные ванны»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: конкурс мини-спектаклей по мотивам Тамбовских легенд* • Игра «Угадай вид спорта» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой

Пятнадцатый день **18.06.2026** **Тропа Искусства и Творчества**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Здоровье в порядке-спасибо зарядке»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: кинолекторий «От крепости до города»* • Фестиваль поделок «Вторая жизнь из бытовых отходов» • Практические занятия с учащимися по отработке опасных участков по маршруту МБОУ ДО «ЦРТДЮ» -«ДОМ» по маршрутам 1,2 с последующим разбором этих опасных участков в разное время года ▪ Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Шестнадцатый день **19.06.2026** **Тропа Науки и Техники**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Спешите делать добро»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: викторина «Что изобрели тамбовчане»* • Эстафета «Тамбовские богатыри»

		• Игры на свежем воздухе • Конкурс тревел-блогеров
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Боевой листок»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Семнадцатый день **22.06.2026** **Тропа Науки и Техники**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Что такое гигиена»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: «Без срока давности»* • Написание письма в будущее «Нельзя забыть!» • Возложение цветов к мемориальному комплексу • Игра «Комплимент-баттл» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой

Восемнадцатый день **23.06.2026** **Тропа Науки и Техники**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Мои друзья-витамины»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: Квест «Зелёный патруль»* • Видео лекторий по рассказу «Как Миша и Таня речку спасали» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Девятнадцатый день **24.06.2026** **Тропа Семьи и Традиций**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Как поднять настроение»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: флешмоб «Хоровод дружбы»* • Игра-исследование «Аптека под ногами» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)

	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Волшебный карандаш желаний»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Двадцатый день 25.06.2026 **Тропа Семьи и Традиций**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Глаз-алмаз»
	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• *Мероприятие дня: квест-игра «Поиск клада»* • Викторина «Азбука здоровья» • Игры на свежем воздухе
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	Отрядное планирование КТД, «Боевой листок»
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой
Двадцать первый день **26.06.2026** **Тропа**	08:30-08:45	Приём детей. Давайте скажем «Здравствуйте!»
	08:45-09:00	Утренняя зарядка «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку!»
	09:00-09:15	Утренняя линейка, инструктаж, минутка здоровья «Секрет хорошего настроения на весь день»

Семьи и Традиций **(Закрытие лагерной смены)**	09:15-09:35	Завтрак «Все за стол, узнать пора, что сварили повара!»
	09:35-11:30	• Анкета «Что я ожидал от лагеря» • Концертная программа «С детства дружбой дорожим!» • Запуск воздушный змей с пожеланиями городу. • Подведение итогов
	11:30-13:00	Учебно-тренировочные занятия по секциям (дзюдо, самбо, спортивная аэробика)
	13:30-14:00	Обед «За столом серьезный вид! Приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!»
	14:00-14:15	«Волшебный» карандаш пожеланий
	14:15-14:30	Уборка помещений, уход детей домой