БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ:

советы родителям



МЧС РОССИИ


НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКА В ВОДЕ ОДНОГО, ДАЖЕ НА МЕЛКОВОДЬЕ!

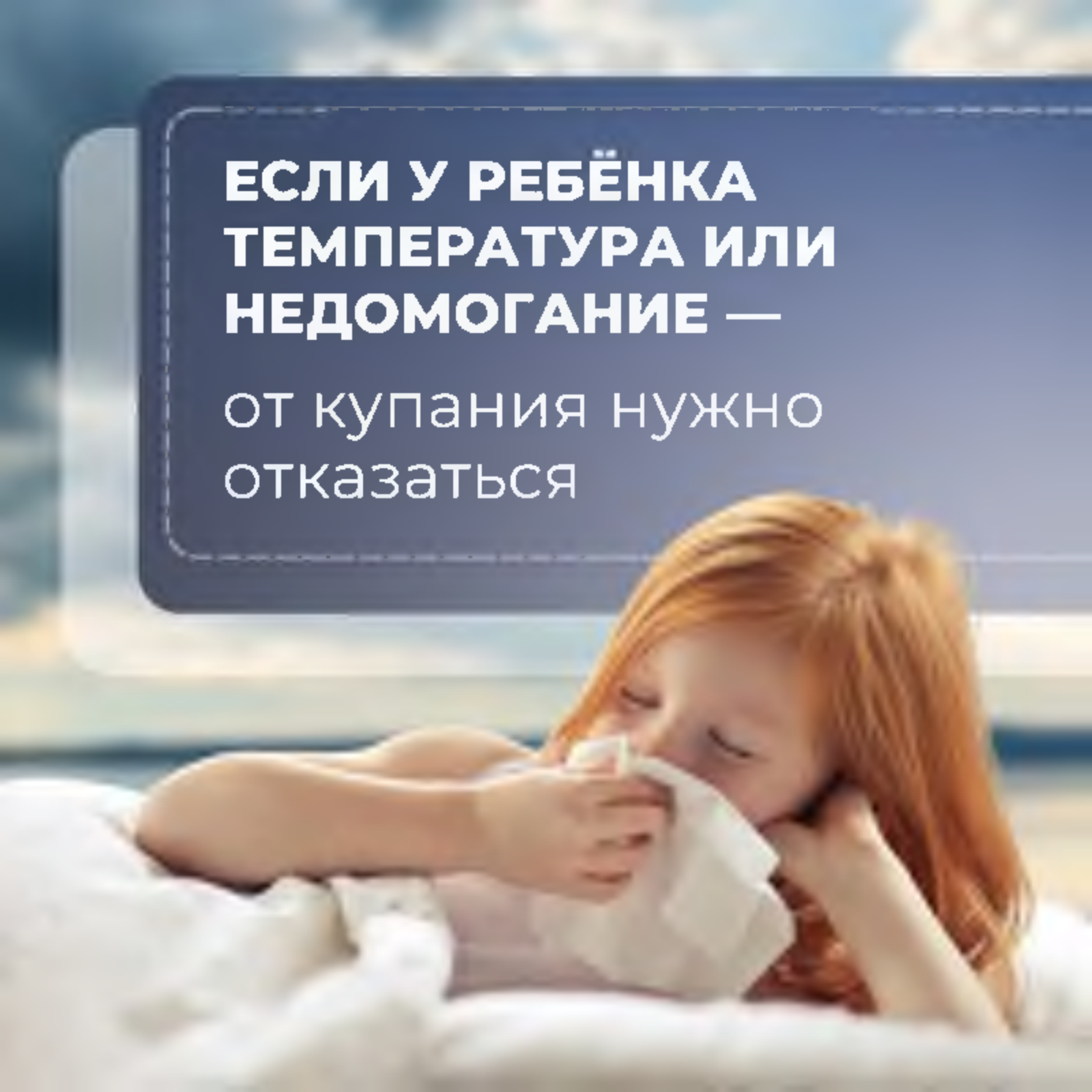
КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО НА ОФИЦИАЛЬНЫХ ПЛЯЖАХ



Если ребёнок
не умеет плавать —

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЖИЛЕТЫ,
НАРУКАВНИКИ ИЛИ
НАДУВНОЙ КРУГ**

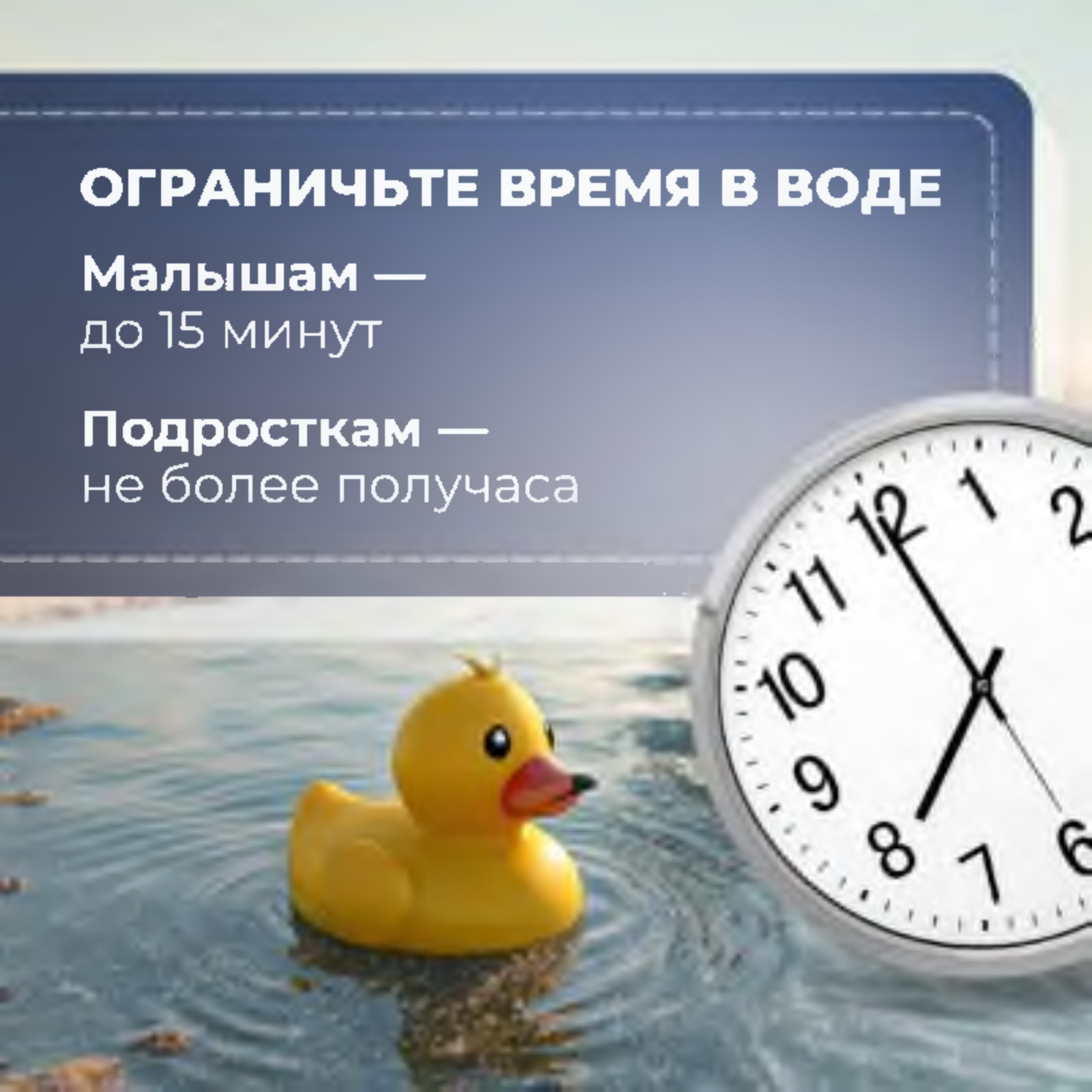



ЕСЛИ У РЕБЁНКА ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ НЕДОМОГАНИЕ —
от купания нужно отказаться

ОГРАНИЧЬТЕ ВРЕМЯ В ВОДЕ

Малышам —
до 15 минут

Подросткам —
не более получаса



ЗАХОДИТЬ В ВОДУ МОЖНО НЕ МЕНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЕДЫ



ДАЖЕ СО СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ У БЕРЕГА,

в зоне досягаемости




ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ И
ПРЫГАТЬ В ВОДУ В
НЕЗНАКОМЫХ ВОДОЁМАХ


В жару во время
купания ребёнку
ОБЯЗАТЕЛЬНО
НУЖНО НОСИТЬ
КЕПКУ ИЛИ ПАНАМУ