МЧС.медиа

ВОДОЁМЫ:

КУПАЕМСЯ БЕЗОПАСНО



#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Купайтесь только на оборудованных пляжах

На оборудованных пляжах есть спасатели и проверено дно

Избегайте диких водоемов с быстрым течением, водоворотами и илистым дном

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Проверяйте глубину и дно перед входом в воду

Заходите в воду осторожно

Избегайте мест с резкими перепадами глубины, корягами и водорослями

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Не ныряйте в незнакомых местах

Ныряйте только там, где это разрешено и вы уверены в глубине

Травмы шеи и позвоночника нередко происходят из-за прыжка в воду в непроверенном месте!

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Не купайтесь в одиночку

Плавайте там, где вас могут увидеть и помочь в случае необходимости

Даже опытные пловцы могут столкнуться с судорогой или внезапным недомоганием!

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ
КУПАНИЕ

Не заплывайте за буйки и не подплывайте к судам

Далее обозначенной зоны может быть сильное течение, глубина или движение лодок/катеров, что опасно для жизни

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Следите за детьми даже на мелководье

Держите детей в поле зрения на расстоянии вытянутой руки

Ребенок может утонуть за считанные секунды и без шума!

#ОБЖ

мчс.медиа



БЕЗОПАСНОЕ
КУПАНИЕ

Не употребляйте перед купанием алкоголь

Алкоголь снижает реакцию и чувство опасности, увеличивает риск переохлаждения и судорог

#ОБЖ

МЧС.медиа



БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Не переохлаждайтесь

Выходите на берег при первых признаках озноба

Длительное пребывание в воде (особенно ниже +18°С) может привести к судорогам и потере сил

#ОБЖ

МЧС.медиа

БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ



В случае происшествий незамедлительно звоните по телефонам 112 или 101

#ОБЖ