КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТАМБОВА
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №7»

«ПРИНЯТО»
Решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 27.08.2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Л.В. Козодаева
Приказ № 69 от 01.09.2026 г.

Козодаева Лидия Викторовна

Подписано: Козодаева Лидия Викторовна
DN: cn=Козодаева Лидия Викторовна, c=RU, o=МБУ ДО "Спортивная школа №7", ou=Директор, email= dyoussh-7@cityadm.tambov.gov.ru
Дата: 2026.09.17 04:03:34 +03'00'

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Тамбов
2026

Паспорт программы

Полное наименование программы	Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 7» на 2026-2027 учебный год
Основание для разработки программы	1. Конституция Российской Федерации, принятая всенародным голосованием 12 декабря 1993 года, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года. 2. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 3. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». 4. Указ Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07 мая 2012 года № 599. 5. «Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года № 3894-р. 6. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года», утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р. 7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», от 27 января 2023 года № 57. 8. Приказ Министерства здравоохранения России от 23 октября 2020 года № 1144-н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)",(изменения и дополнения от 22 февраля 2022 года № 106 Н).

	9. Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №7» (утвержден от 28.08.2025 г. №7171)
Разработчики Программы	Козодаева Лидия Викторовна, директор; Лысова Ольга Анатольевна, заместитель директора МБУ ДО «Спортивная школа №7»
Исполнители	Администрация школы, педагогический коллектив, учащиеся МБУ ДО «Спортивная школа №7», родители, социальные партнеры

Содержание программы

1. Целевой раздел

1.1 Общие сведения об учреждении…… 5

1.2 Аналитическое обоснование образовательной программы…… 6

1.3 Пояснительная записка…… 6

1.4 Цель и задачи образовательной деятельности…… 8

1.5 Планируемые результаты…… 8

2. Содержательный раздел образовательной программы

2.1 Комплекс основных характеристик образования……... 9

2.2 Режим занятий……... 11

2.3 Сроки освоения программ……... 11

2.4 Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки…… 12

2.5 Контроль и аттестация…… 14

3. Организационный раздел образовательной программы

3.1 Календарный учебный график на 2026-2027 учебный год…… 16

3.2 Учебный план на 2026-2027 учебный год…… 17

3.3 Рабочие программы на 2026-2027 учебный год…… 18

4. Условия реализации программы

4.1 Материально-техническое обеспечение…… 18

1. Целевой раздел

1.1 Общие сведения об учреждении:

Полное наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №7»
Сокращенное наименование организации	МБУ ДО «Спортивная школа №7»
Тип учреждения:	образовательное учреждение дополнительного образования детей
Вид учреждения:	спортивная школа
Организационно-правовая форма	юридическое лицо
Учредитель:	Администрация города Тамбова
Адрес образовательной организации:	395525, Тамбовская область, Тамбовский городской округ, г. Тамбов, п. Строитель, мкр. «Центральный», д.19
Юридический адрес:	395525, Тамбовская область, Тамбовский городской округ, г. Тамбов, п. Строитель, мкр. «Центральный», д.19
Адреса мест осуществления образовательной деятельности по договорам безвозмездного пользования	395525, Тамбовская область, Тамбовский городской округ, г. Тамбов, п. Строитель, мкр. «Центральный», д.16 395525, Тамбовская область, Тамбовский городской округ, г. Тамбов, п. Строитель, мкр. «Северный», д.19 Тамбовская область, г. Тамбов, ул. Пензенская, д. 62
Телефон	8(4752)77-75-55
Официальный сайт:	https://dyssh2tmbdistrict.68edu.ru/
Электронная почта:	dyoussh-7@cityadm.tambov.gov.ru
Государственное задание	государственная услуга: предоставление дополнительного образования детям
Лицензия на право ведения образовательной деятельности	№ Л035-01289-68/00192046 от 24.02.2016
Вид деятельности образовательного учреждения	85.41.1

1.2 Аналитическое обоснование образовательной программы.

МБУ ДО «Спортивная школа №7» является учреждением дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности № Л035-01289-68/00192046 от 24.02.2016г. В соответствии с Уставом от 28.08.2025 №7171), основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта (дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта, дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта).

МБУ ДО «Спортивная школа №7» осуществляет деятельность согласно основным положениям Программы развития Школы на 2026-2030 гг., с учетом целевых показателей и индикаторов социально-экономической политики г. Тамбова. Основой для определения цели, задач, содержания образовательной и досуговой деятельности является муниципальное задание, социальный заказ родителей (законных представителей).

Приоритетными направлениями образовательной деятельности являются:

- Создание условий для повышения уровня мотивации к занятиям физической культурой и спортом, положительного отношения к обучению, развитие познавательного интереса.
- Выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте.
- Создание условий для выявления и развития одаренных детей, поддержки талантливой молодежи.
- Внедрение и апробирование комплекса мероприятий по профессиональному самоопределению обучающихся для социализации и адаптации их в обществе.
- Совершенствование модели тьюторского сопровождения индивидуального профессионального развития педагогов школы.
- Внедрение информационных ресурсов и технологий для решения образовательных задач.

1.3 Пояснительная записка

Развитие современного общества предъявляет новые требования к учреждениям дополнительного образования, к организации в них воспитательно-образовательного процесса, выбору и обоснованию содержания образовательных программ, результатам и результативности их деятельности. Современному педагогу предъявляются новые требования в области нормативной деятельности: разработка и реализация нормативных, правовых, научно-методических и иных документов, направленных на эффективное решение задач обучения и воспитания.

Образовательная программа (далее – программа) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа

№7» (далее –МБУ ДО «Спортивная школа №7») является организационно-нормативным документом, который определяет приоритетные направления, представляет комплекс основных характеристик образовательного процесса (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, также оценочных и методических материалов.

Новизна программы заключается в ее структуризации, наполнении современными средствами и методами обучения, организационно педагогическими формами текущего контроля и аттестации. В программе определены оптимальные формы, методы, содержание и приемы организации образовательной деятельности, которые являются наиболее эффективными для достижения поставленных целей и задач.

Педагогическая целесообразность программы: программа направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, физическое совершенствование, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Отличительные особенности программы:

- обеспечение единства основных требований к организации образовательного процесса в сфере физической культуры и спорта, физкультурно-спортивной направленности в учреждении;
- непрерывность и преемственность тренировочного процесса, учитывающие возрастные и гендерные особенности обучающихся.
- формирование нравственной и творческой личности каждого обучающегося, исходя из его потребностей, интересов и способностей, возможности реализовать себя в избранном виде спорта.

Содержание программы направлено на:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- профессиональную ориентацию, социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Адресатом программы являются: администрация, педагогический коллектив, родители (законные представители) и обучающиеся Учреждения.

Форма реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта очная, предусматривается возможность

использования сетевой формы, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.4 Цель и задачи образовательной деятельности

Цель: создание и обеспечение необходимых условий для всестороннего развития, профессионального самоопределения, формирования и развития творческих способностей обучающихся.

Задачи:

- Продолжать на основе достигнутых результатов деятельности МБУ ДО «Спортивная школа №7» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по видам спорта, совершенствуя содержание, формы, методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта;

-создание информационно-методического пространства, способствующих совершенствованию профессионального мастерства и личностного роста педагогов;

-совершенствование информационно-методической среды для удовлетворения индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, формировании культуры здорового и безопасного образа жизни;

-формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития детских способностей и талантов в сфере физической культуры и спорта;

-организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

1.5 Планируемые результаты

Планируемые результаты освоения Образовательной программы представляют собой систему ведущих целевых установок и ожидаемых результатов освоения всех компонентов, составляющих содержательную основу Образовательной программы:

-увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях по культивируемым видам спорта. Рост рейтинга спортшколы;

-наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям законодательства РФ;

-оптимальная материально - техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий;

-улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся;

-активное участие учащихся в различных досуговых мероприятиях физкультурно-спортивной направленности

2. Содержательный раздел образовательной программы

2.1. Комплекс основных характеристик образования

Особенности образовательного процесса. Прием поступающих осуществляется на основании нормативного локального акта учреждения «Порядок приема, перевода и отчисления обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа№7».

При зачислении в Учреждение родитель (законный представитель) обучающегося пишет заявление о приеме в школу, дает согласие на обработку персональных данных. Прием поступающих в МБУ ДО «Спортивная школа №7» на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта ведется на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта и при наличии медицинского заключения о допуске поступающего для занятий физической культурой и спортом.

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и осуществляется при наличии медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. N 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного 6 комплекса «Готов к труду и обороне»), (изменения и дополнения от 22.02.2022 г. № 106Н).

При появлении вакантных мест в течение учебного года осуществляется дополнительный набор или отбор поступающих, согласно нормативному локальному акту учреждения «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО «Спортивная школа №7». В течении учебного года, обучающиеся проходят медицинское обследование 1 раз в год. При переводе обучающихся на следующий этап обучения вне зависимости от уровня сложности программы все обучающиеся должны иметь медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом. В Учреждении предусмотрены следующие формы медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом:

-индивидуальный допуск обучающегося;

-допуск на учебную группу (с учетом допуска каждого обучающегося).

В Учреждении допускается дальнейшее прохождение обучения лиц старше 18 лет. Обучающиеся, выполняющие базовые требования по обязательным предметным областям дополнительных образовательных программ спортивной подготовки до окончания освоения данной Программы не могут быть отчислены из Учреждения по возрастному критерию.

Учебная документация педагога включает:

-электронный журнал посещаемости спортивных групп,

- календарный учебный график,

- рабочая программа.

Журнал учета посещаемости спортивных групп является учетным финансовым документом, в котором отражены посещаемость обучающихся и фактическое выполнение программного материала реализуемой программы.

Календарный учебный график регламентирует распределение учебных часов по предметным областям реализуемой Программы по месяцам/неделям, содержит последовательность прохождения изучения предметных областей по месяцам/неделям, включая теоретические и практические занятия, промежуточную и итоговую аттестации, самостоятельную работу.

Рабочая программа тренера-преподавателя обеспечивает достижение планируемых результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта на этапах спортивной подготовки.

Функции рабочей программы тренера-преподавателя:

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения тренером-преподавателем в полном объеме;

- целеполагающая, то есть определяет ценности и задачи, ради достижения которых она введена на этапах спортивной подготовки по годам обучения;

- содержательная, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися (требования к минимуму содержания);

- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия учебно-тренировочного процесса;

- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся.

Рабочая программа - нормативный документ, определяющий объем, содержание и порядок реализации дополнительных образовательных программ. Целью рабочей программы является планирование, организация и управление образовательной деятельностью в группах спортивной подготовки в ходе реализации дополнительных образовательных программ на каждый год реализации программы.

Задачи программы: дать представление о практической реализации дополнительной общеобразовательной программы; конкретно определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной 10

общеобразовательной программы с учетом ее целей, задач и особенностей учебно-воспитательной деятельности образовательного учреждения и контингента учащихся.

Рабочая программа ежегодно до 10 сентября принимается педагогическим Советом и утверждается приказом директора Школы. Контроль за реализацией рабочих программ осуществляется в соответствии с планом внутреннего контроля в Школе.

Перечень рабочих программ с аннотациями к содержанию публикуются на официальном сайте Школы ежегодно (Приложение 1)

2.2. Режим занятий

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и уровня сложности программы и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки (1-3 годов обучения) – более 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (1-3 годов обучения) – более 3 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (4-5 годов обучения) – более 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Учебный план по дополнительным общеобразовательным программам рассчитан на 52 недели. Учебные часы распределены по годам обучения, по трудоемкости на обязательные и вариативные предметные области.

2.3. Сроки освоения программ,

реализуемых в Учреждении и обозначенных в учебном плане

В Учреждении реализуются следующие программы:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», срок реализации 9 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо», срок реализации 8 лет;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика», срок реализации 8 лет и более;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Всестилевое каратэ», срок реализации 8 лет и более.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки предусматривает следующие этапы подготовки:

- этап начальной подготовки, продолжительность 2-4 года;
- учебно-тренировочный этап, продолжительность 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства, продолжительность не устанавливается;

2.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная аэробика.

Образовательный процесс осуществляется на базе МБУ ДО «Спортивная школа №7», МАОУ «Цнинская СОШ №1», МАОУ «Цнинская СОШ №2», ТОГБУ «Дом молодежи Тамбовской области»

п/п	Название дополнительной общеобразовательной программы	Год обучения	Кол-во групп	Кол-во обуч-ся	Трудоемкость (часы в неделю)	Кол-во чел/час
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	НП- 1	4	58	6/24	18096
		НП- 3	3	39	8/24	16224
		УТ- 1	3	32	10/30	16640
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»	НП- 3	2	20	8/16	8320
		УТ- 2	1	13	10/10	6760
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика»	НП-2	2	30	6/12	9360
		УТ-2	1	10	12/12	6240
		УТ-3	1	10	10/10	5200
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Всестилевое каратэ»	НП-2	1	10	8/8	4160
		НП-3	1	15	8/8	6240
		УТ-2	1	15	10/10	7800
		ИТОГО	**21**	**262**		

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»

Срок реализации -9 лет

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке дзюдо с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-

тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, подготовку спортивного резерва

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Программа рассчитывается на 52 недели

Планируемые результаты освоения программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающими всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов:

- овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недотренированности), перенапряжения;
- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «дзюдо»;
- умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «Дзюдо».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке самбо с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «самбо».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки самбо.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки обучающихся, начиная с этапа начальной подготовки до этапа совершенствования спортивного мастерства.

Нормативная часть программы определяет задачи деятельности организации, режимы тренировочной работы, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объем соревновательной деятельности,

требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию, требования к количеству и качественному составу групп подготовки, объем индивидуальной спортивной подготовки, структура годичного цикла. Для каждого этапа спортивной подготовки рекомендуются основные тренировочные средства. Описаны средства и методы педагогического и врачебного контроля, основной материал по теоретической подготовке, воспитательной работе и психологической подготовке, инструкторской и судейской практике. Дана классификация основных восстановительных средств и мероприятий.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная аэробика» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика», утвержденным приказом Минспорта России 23 ноября 2022 г. № 1060 (далее – ФССП) и с учетом требований примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная аэробика», утвержденной приказом Министерства спорта России от 21.12.2022 г. № 1322.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Создание условий для формирования и развития спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании в процессе углубленных занятий спортивной аэробикой.

2.5. Контроль и аттестация

Освоение дополнительной общеобразовательной программы, в том числе отдельной ее части, раздела или всего объема содержания программного материала, предметной области сопровождается текущим контролем, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся (контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки).

Текущий контроль – это систематический контроль за уровнем обученности и подготовленности обучающихся в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с требованиями дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта.

Проведение текущего контроля направлено на обеспечение выстраивания образовательной траектории максимально эффективным образом для достижения результатов освоения дополнительной

общеобразовательной программы. Текущий контроль проводится в течение всего текущего учебного года на каждом занятии в целях:

а) выявления индивидуальной динамики качества усвоения обучающимся разделов или предметных областей обязательные и вариативные на соответствующем этапе подготовки, предусмотренные дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта;

б) определения уровня освоения обучающимися раздела (темы) учебного материала для перехода к изучению нового раздела;

в) подготовки обучающихся к промежуточной аттестации. Текущий контроль успешности обучающихся осуществляет тренер-преподаватель, реализующий дополнительную образовательную программу, во время проведения учебно-тренировочных занятий, учебно-тренировочных и оздоровительных сборов, спортивных соревнований и иных мероприятий.

Основные формы текущего контроля:

- беседа, опрос, тестирование (теоретическая подготовка);
- педагогическое наблюдение, функциональные пробы, диагностика, тестирование, самоконтроль обучающихся (практическая подготовка).

Промежуточная аттестация проводится по завершении года обучения на каждом этапе спортивной подготовки в период с 25 апреля по 20 мая для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки. Аттестация по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки является основанием для зачисления и перевода обучающихся с этапа на этап. В нее входят нормативы общей физической и специальной физической подготовки по видам спорта, а также теоретическая подготовка.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по завершению прохождения каждого этапа дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта, является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая. Итоговая аттестация включает в себя проверку теоретических знаний, выполнение контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), а также результаты выступлений на официальных спортивных соревнованиях.

Критерий оценки промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы) определяется этапом реализации программы спортивной подготовки и уровнем успешности учащегося, выражается в процентном отношении: (более 80% - высокий, 61-80 % - средний, до 60% - низкий).

В течение учебного года администрацией учреждения и педагогическими работниками проводится работа по оценке качества реализации учащимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3. Организационный раздел образовательной программы

Организация образовательной деятельности в учреждении регламентируется, в соответствии с законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательной программой, дополнительными общеобразовательными программами, рабочими программами, календарным учебным графиком, учебным планом (отдельно опубликовываются на сайте).

3.1. Календарный учебный график на 2025-2026 год

(Приложение 2)

Календарный учебный график МБУ ДО «Спортивная школа «№7» — это составная часть образовательной программы, содержащая комплекс основных характеристик образования и определяющая даты начала и окончания учебных периодов, количество учебных недель, сроки проведения аттестационных процедур и продолжительность каникул, сроки контрольных процедур, организованных массовых мероприятий. Календарный учебный график составляется ежегодно, утверждается приказом директора Школы.

Режим работы МБУ ДО «Спортивная школа «№7» регламентируется следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями 2020 года;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МБУ ДО «Спортивная школа «№7» и другими локальными актами.

Начало учебного года – 01 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года. Учреждение осуществляет образовательную деятельность в течение всего календарного года, включая каникулярное время (в соответствии с частью 8 статьи 84 ФЗ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Начало учебного года – 01.09.2026 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2026 г.

Окончание учебного года: 31.08.2027 г.

Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и 6 недель по индивидуальному плану (формирование профильных отрядов в спортивно-оздоровительных лагерях, участие в учебно-16 тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся (июнь-август в зависимости от отпуска тренера-преподавателя).

Количество учебных смен.

Занятия проводятся в 2 смены. Начало занятий – не ранее 8.00. Окончание занятий – не позднее 20.00. Для учащихся 14 лет и старше – не позднее 21.00.

Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУ ДО «Спортивная школа №7» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, выезда в физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, участие в учебно-тренировочных сборах, самостоятельная работа учащихся.

Регламент учебного процесса.

Этап образовательного процесса		НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ- 4	УТ- 5
Кол-во групп по отделению	**Дзюдо**	4	0	3	0	3	0	0	0	0
Кол-во учебных часов в неделю		6	6	8	8	10	12	14	16	16
Кол-во занятий в неделю		3	3	4	4	4	4	6	6	6
Этап образовательного процесса		НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Кол-во групп по отделению	**Самбо**	0	0	2	0	0	1	0	0	0
Кол-во учебных часов в неделю		6	6	8	8	10	12	14	16	16
Кол-во занятий в неделю		3	3	4	4	4	4	6	6	6
Этап образовательного процесса		НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	СС
Кол-во групп по отделению	**Спортивная аэробика**	2	1	0	0	1	1	0	0	0
Кол-во учебных часов в неделю		6	6	8	10	10	12	12	14	16
Кол-во занятий в неделю		3	3	4	5	5	6	6	5-6	5-6
Этап образовательного процесса		НП-1	НП-2	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	СС	СС	СС
Кол-во групп по отделению	**Всестилевое каратэ**	0	1	1	0	1	0	0	0	0
Кол-во учебных часов в неделю		6	8	10	10	12	14	ИП	ИП	ИП
Кол-во занятий в неделю		3	4	5	5	6	5-6			
Время проведения учебно-тренировочных занятий		По расписанию учебно-тренировочных занятий утвержденному директором школы								
Сдача контрольно-переводных нормативов		Апрель-май								
Участие в соревнованиях		В соответствии с календарным планом по видам спорта								
Регламент административных совещаний		Педагогический совет - не реже одного раза в квартал Производственное совещание - 1 раз в 2 недели (понедельник) Совещание при директоре - 1 раз в неделю (пятница)								
Родительские собрания		Родительские собрания проводятся по отделениям МБУ ДО «Спортивная школа №7» не реже 2-х раз в год.								

3.2. Учебный план на 2026-2027 учебный год

(Приложение 3)

Учебный план МБУ ДО «Спортивная школа «№7» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями 2020 года;

-Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной 17 деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

-Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях и организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

Календарные периоды учебного года

Дата начала учебного года: 01 сентября 2026 года.

Дата окончания учебного года: 31 августа 2027 года.

Продолжительность учебного года 52 недели: I полугодие – 17 учебных недель; II полугодие 35 учебных недель.

Комплектование групп проводится с 01.09.2026 по 15.10.2027года.

Рабочие программы на 2026-2027 учебный год (Приложение 4)

4. Условия реализации программы.

В Учреждении имеется локальная сеть, все педагоги обеспечены выходом в Интернет, имеют доступ к электронной почте, электронным научно-методическим журналам, методической литературе, каталогам и медиатеке. Сайт Учреждения соответствует установленным требованиям (Постановление Правительства РФ от 20.10.2021 N 1802 (ред. от 28.09.2023) "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации). Информация о деятельности Учреждения регулярно освещается в новостных выпусках региональных СМИ, на сайте образовательного учреждения.

Наличие спортивного инвентаря и оборудования позволяет осуществлять образовательную деятельность в соответствии с государственными нормативными требованиями к учреждениям дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.